

CIRCULAR N° 86 / 2023

02/06/2023

**CAMPEONATO EXTREMADURA ABSOLUTO PISTA AIRE  
LIBRE**

- A todos los estamentos.

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo día 17 de junio se celebrará en las instalaciones deportivas de la Ciudad deportiva de Cáceres el Campeonato de Extremadura absoluto al Aire Libre organizado por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA, hasta las 23.55 h del domingo día 13 de junio. Pasado este plazo, el miércoles se publicarán las listas de inscritos y se habilitará este día para subsanar incidencias e inscripciones excepcionales.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas fuera de concurso con licencia nacional por otras Federaciones, debiendo abonar 15 Euros por la inscripción, en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción **ANTES DE LA FINALIZACIÓN DE LA MISMA**

**Artículo 3. Participantes.** Podrán inscribirse y participar en este Campeonato todos los atletas de categoría Sub 16 o superior con licencia por Extremadura en vigor en las pruebas en las que estén autorizados, y como máximo en dos pruebas, más 1 Relevé.

**Los atletas Sub 16 y Sub 18, solo podrán hacer dos pruebas y 1 Relevé, en caso de hacer dos carreras, no podrán hacer más de una superior a 200 m.** Con carácter general, salvo autorización expresa del comité técnico, la admisión de los participantes se hará en base a las marcas acreditadas en la presente temporada. **Todas las inscripciones contrarias a esta normativa serán eliminadas, siempre y cuando cumplan con las siguientes marcas mínimas realizadas:**

Prueba	M.M. Masc.	Participación	M.M. Fem.
100	11"95	24	14"10
200	24"20	16	28"10
400	54"20	16	1'05"00
800	2'08"00	16	2'40"00
1500	4'20"00	24	5'35"00
3000	10'00"00	16	12'15"00
100mv		8	19"00
110 m.v	20"00	8	
400 m.v	1'05"00	8	1'15"00
3000mts obs	11'30"00	16	15'00"00
Longitud	5,60 m	12	4,60 m
Triple Salto	12,00 m	12	9,00 m
Altura	1,65 m	12	1,30 m
Pértiga	2,80 m	12	2,00 m
Peso	9,00 m	12	7,00 m
Disco	25,00 m	12	20,00 m
Martillo	25,00 m	12	25,00 m
Jabalina	35,00 m	12	20,00 m
5000 m.m.	30'30"	12	32'30"

**Artículo 4. Confirmación de NO ASISTENCIA.** Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 5. Secretaría.** La secretaría de competición estará abierta entre las 09:00 y las 10:30 horas en jornada de mañana y de 16:00 a 17:30 en jornada de tarde. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otro club o atleta. **Los dorsales a utilizar, serán los "personalizados" entregados durante la temporada.** En el caso de que un atleta solicite una copia de su dorsal, ya entregado previamente, deberá **abonar la cantidad de 3 €** para retirarlo.

**5.1. Secretaría móvil.** La secretaría móvil para trámites de la Federación estará disponible de 09:30 a 11:00 horas en jornada de mañana y de 17:00 a 18:00 horas en jornada de tarde.

**Artículo 6. Listas de salida.** El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 7. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Los atletas de fuera de Extremadura podrán participar siempre que haya plazas disponibles y cumplan la mínima exigida en la presente circular.
- Podrán participar atletas extremeños sin mínimas hasta completar cuota de participación.
- **Tendrán preferencia atletas con licencia por Extremadura.**
- La dirección deportiva de esta federación podrá No Admitir atletas de otras comunidades con mínima por motivos de organización.
- Las marcas de inscripción de atletas que solo tengan marcas ventosas serán convertidas mediante el programa de corrección de viento a vientos 0.0.
- El número total de participantes será la suma del Campeonato de Extremadura Absoluto de Pista al Aire Libre –Prueba Autonómica y suma del Campeonato de Extremadura Absoluto de Pista al Aire Libre – Nivel II.
- En los concursos participarán los atletas con las 12 mejores marcas, tanto en masculino como en femenino. En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas.
- En las pruebas que se realizan por **calle individual** y/o se tenga que realizar más de una serie, la composición de las series se efectuará por marcas acreditadas del 2023.
- **En la prueba de 100 m.l. se realizarán un máximo de 3 semifinales y una final, a la que accederán las 8 mejores marcas de las semifinales.**
- En la prueba de 200 m.l. se realizará una final A y una B y en la prueba de 400 m.l. se realizará una final A y una B.
- Sí el número de inscritos en las pruebas de 800 m.l. y 1.500 m.l. lo hiciese necesario se confeccionarán dos series, limitadas cada una de ellas a 8 y 12 atletas respectivamente.
- En las pruebas de 3.000 m. obst. y 3.000 m.l. podrán participar un máximo de 16 atletas.
- En las pruebas de carreras en las que se prevean finales directas se confeccionarán las series, en su caso, en función de las marcas acreditadas por los atletas en las inscripciones, estableciéndose la clasificación final conforme a los tiempos realizados en el conjunto de las series.
- En la prueba de Relevos solo se podrá inscribir a **un equipo por club.**
- La cadencia de los listones es la siguiente:

<b>Altura hombres</b>	1,40- 1,45- 1,50- 1,55- 1,60-1,65 – 1,70 (+ 3 cm)
<b>Altura mujeres</b>	1,30 - 1,35 - 1,40 -1,45 - 1,50 - 1,55 (+3cm)
<b>Pértiga hombres</b>	2,60 – 2, 80 – 3,00 - 3,20 (+5cm)
<b>Pértiga mujeres</b>	1,80- 1,90- 2,00 (+5cm)

La altura inicial podrá ser la altura inferior de las solicitadas por los atletas (siempre y cuando el saltómetro lo permita) de modo que, siendo una única para todos, la siguiente altura sea la marcada como inicial en el cuadro anterior. En el momento en que sólo quede un atleta en competición (si es el vencedor), éste podrá solicitar la altura del listón que desee.

- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros
  - o Triple salto masculino: 11 y 13 metros.

### Artículo 8. Horario zona de calentamiento y cámara de llamadas.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado y con documento que acredite su identificación.

Ningún atleta será autorizado a competir sin cumplir este artículo.

Todos los atletas deberán acceder a la zona de competición, acompañados por los jueces de su prueba o acompañantes de atletas.

El horario provisional de zona de calentamiento y cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

*Nota. El horario podría variar en función al número de atletas inscritos en cada prueba*

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre				Hombres	Mujeres
9:15	9:25	09:30	10:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres Mujeres	Final
9:15	9:25	09:30	10:00	Triple Salto	Mujeres	Final
09:40	09:50	09:55	10:00	5.000 m marcha	Hombres Mujeres	Final
10:15	10:25	10:30	10:35	3.000 m.l.	Mujeres	Final
10:35	10:45	10:50	10:55	3.000 m.l.	Hombres	Final
10:15	10:25	10:30	11:00	Salto con Pértiga	Hombres Mujeres	Final
10:50	11:00	11:05	11:10	100 m lisos	Hombres	Semi
11:10	11:20	11:25	11:30	100 m lisos	Mujeres	Semi
10:30	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Semi
11:40	11:50	11:55	12:00	100 m vallas	Mujeres	Semi
11:15	11:25	11:30	12:00	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
11:15	11:25	11:30	12:00	Triple Salto	Hombres	Final
11:55	12:05	12:10	12:15	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
12:25	12:35	12:40	12:45	100 m vallas	Mujeres	Final
12:35	12:45	12:50	12:55	110 m vallas	Hombres	Final
12:00	12:10	12:15	12:45	Salto de Altura	Mujeres	Final
12:40	12:50	12:55	13:00	100 m lisos	Hombres	Final
12:55	13:05	13:10	13:15	100 m lisos	Mujeres	Final

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre					
16:15	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
16:15	16:25	16:30	17:00	Salto de Altura	Hombres	Final
16:40	16:50	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final
16:15	16:25	16:30	17:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
16:55	17:05	17:10	17:15	400 m vallas	Mujeres	Final
17:10	17:20	17:25	17:30	400 m lisos	Hombres	Final
17:30	17:40	17:45	17:50	400 m lisos	Mujeres	Final
17:40	17:50	17:55	18:00	800 m lisos	Hombres	Final
17:25	17:35	17:30	18:00	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
17:30	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Jabalina	Hombres y Mujeres	Final
17:55	18:05	18:10	18:15	800 m lisos	Mujeres	Final
18:10	18:20	18:25	18:30	1500 m lisos	Hombres	Final
17:30	17:40	18:45	18:50	1500 m lisos	Mujeres	Final
18:15	18:25	18:30	19:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:45	18:45	19:00	19:05	200 m lisos	Hombres	Final
19:10	19:20	19:25	19:30	200 m lisos	Mujeres	Final
18:45	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:30	19:40	19:45	19:50	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:50	20:00	20:05	20:10	4x100 m	Mujeres	Final
20:00	20:10	20:15	20:20	4x100 m	Hombres	Final
20:10	20:20	20:25	20:30	4x400 m	Mujeres	Final
20:20	20:30	20:35	20:40	4x400 m	Hombres	Final

**Artículo 8. Premios.** Se entregarán medallas conmemorativas del campeonato a los clasificados en primer, segundo y tercer lugar, hombres y mujeres con licencia federativa por la comunidad autónoma de Extremadura.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio